LAUREN SILVA · CASA



MÉTODO JANELA PRIMEIRO

# Casa Verde *Sem Drama*

Descubra quais plantas sobrevivem na sua casa, regue sem chute e entenda o que cada folha está pedindo, mesmo que você ache que "mata até cacto".

Guia principal

Edição 2026

CAPÍTULO 02 · 5 MINUTOS

# O Teste da Janela

Você vai descobrir que tipo de luz tem em cada lugar onde quer colocar uma planta. Precisa só da sua mão e de um dia claro.

## O teste da sombra da mão

1. Escolha um horário claro do dia, entre 10h e 14h.
2. Vá até o lugar exato onde a planta vai ficar (não a janela: o lugar).
3. Coloque uma folha de papel branco onde a planta ficaria e segure a mão uns 30 cm acima dela.
4. Olhe a sombra da mão e compare com a tabela abaixo.

| A sombra da sua mão está... | Tipo de luz | O que isso quer dizer |
|---|---|---|
| **Nítida, com contorno marcado**, e o sol bate ali por algumas horas | Sol direto | Suculentas, cactos, ervas e plantas de sol. |
| **Visível, mas com borda borrada** | Claridade | A maioria das plantas de folhagem fica feliz aqui. É a luz "coringa". |
| **Fraquinha, quase não aparece** | Meia-sombra | Só plantas que toleram pouca luz. Escolha bem. |
| **Não aparece sombra nenhuma** | **Escuro demais** | Não é lugar para planta viva. Use luz de cultivo ou mude o lugar. |

## Para onde a janela olha (Brasil)

Aqui no hemisfério sul a direção da janela muda muito a luz. Use a bússola do celular, parada de frente para a janela olhando para fora.

| Janela virada para | Como é a luz | Bom para |
|---|---|---|
| **Norte** | A que mais recebe sol ao longo do ano, principalmente no inverno. | Plantas de sol. Folhagens a 1–2 m da janela. |
| **Leste** | Sol da manhã, mais suave. | Quase tudo. É a janela mais "fácil". |
| **Oeste** | Sol da tarde, mais quente e forte. | Plantas de sol. Folhagens com cortina fina ou mais afastadas. |
| **Sul** | Pouco sol direto, luz mais fraca e constante. | Plantas de claridade bem perto da janela e de meia-sombra. |

**ERRO COMUM: A REGRA DOS 2 METROS**

A luz cai muito rápido conforme você se afasta da janela. Um canto a 2–3 metros dela, mesmo num cômodo "claro", costuma ser meia-sombra. Por isso o teste é feito **no lugar da planta**, não na janela.

**DICA**

Cortina de voal, película ou árvore na frente da janela transformam sol direto em claridade. Isso é ótimo para folhagens.

**SUA PRIMEIRA VITÓRIA**

Faça o teste agora em 3 lugares da casa e anote o resultado. Pronto: você já sabe mais sobre a sua casa do que a maioria das pessoas que compram planta.